

[Nous vous invitons à consulter le règlement](#)

A l'approche de l'évènement, nous passons de moins en moins en temps derrière les écrans. Donc voici quelques informations qui (associées au règlement de course) devraient répondre à 99.9% de vos questions.

Table des matières

•TA 105 : Ultra	2
•TA 75 : Lou Mazuc	5
• TA Rx4 : Relais par 4.....	8
•TA 50 : Capuchadou	12
•TA13 Trail d'Olt et d'Aubrac et TA7 Rando.....	15
•Départ Bertholène :	16
•Ravitaillements :	17
•Ravitaillement Buron des Bouals - Aubrac :	17
•Repas d'après course :	18
•Remise des prix :	18
•Suivi des coureurs :	18
•Circulation difficile / Déviation et itinéraire conseillé :	18
•Infos circulation Route de Laguiole à Aubrac :	19
•Infos circulation St Martin de Montbon :	20
•Le petit "+" pour vos suiveurs :	21
•Vestiaires :	22



•TA 105 : Ultra

•Retrait des dossards le vendredi 18 avril à Saint Geniez d'Olt – Espace Culturel (Piscine Municipale) de 14h00 à 20h00.

Option fortement déconseillée : retrait des dossards le samedi matin à la salle des fêtes de Bertholène.

•Aucun contrôle du matériel obligatoire sera fait le vendredi soir lors du retrait des dossards. Par contre, des contrôles aléatoires seront réalisés le samedi matin avant le départ.

•La Navette démarre le samedi 19 avril à 4h15 du Gymnase de la Falque à St Geniez d'Olt pour vous amener prendre le départ à Bertholène. Temps de trajet 30min.

•Un ticket vous sera demandé à la montée de la navette. Ce dernier se trouvera sur votre dossard. Votre inscription navette pourra être vérifiée à partir d'un listing de réservation.

• Un ticket dotation vous permettra de retirer la dotation course sur un stand annexe lors du retrait des dossards le vendredi à St Geniez d'Olt.

• Il sera possible de déposer un sac d'allègement au km 55 (Laguiole). Une étiquette permettant d'identifier votre sac (à votre numéro de dossard) vous sera remise lors du retrait des dossards et devra être apposé dessus. Votre sac devra être fermé et d'une contenance **maximale** de 100L.

•Pointage intermédiaire électronique à divers endroits du parcours.

•L'assistance personnelle est autorisée avant et après les points de ravitaillement. Vous pourrez prendre un sac en entrée et le rendre en sortie.

•Un road book pour les suiveurs est à votre disposition sur notre site web.

•Douches à l'arrivée (vestiaires du foot)

•Présence de kiné de 15h à 23h.

•Finisher : OUI

• Tout abandon doit être signalé à un bénévole, merci de lui laisser votre dossard. Possibilité de signaler votre abandon sur l'application livetrail. L'application en mode gratuit, vous permettra de rester en contact avec l'organisation et notamment au niveau des secours. Par son intermédiaire, vous pourrez signaler au PC course un problème de santé avec le bouton « SOS », grâce à la géolocalisation, nous pourrons réduire le délai d'intervention.

Vous pourrez aussi y signaler un abandon, notamment si vous rentrez par vos propres moyens et que vous n'avez pas informé un poste de pointage.

INFOS COMPLEMENTAIRES : dernière ligne droite

• Nous vous rappelons qu'il n'y a pas de point d'eau intermédiaire au milieu des étapes. Inutile d'en réclamer aux bénévoles en poste. A vous de vous gérer et de prendre au minimum 1.5/2L par étape.

• Nous vous rappelons que les barrières horaires font parties du règlement. Chaque coureur est tenu dans prendre connaissance et d'en accepter les décisions de l'organisation si le coureur se voit hors délai. Par ailleurs, les barrières horaires sont prévues dans notre organisation des bénévoles ce qui leur permet d'avoir un planning et une heure de fin de mission. Merci de penser à eux avant de râler...

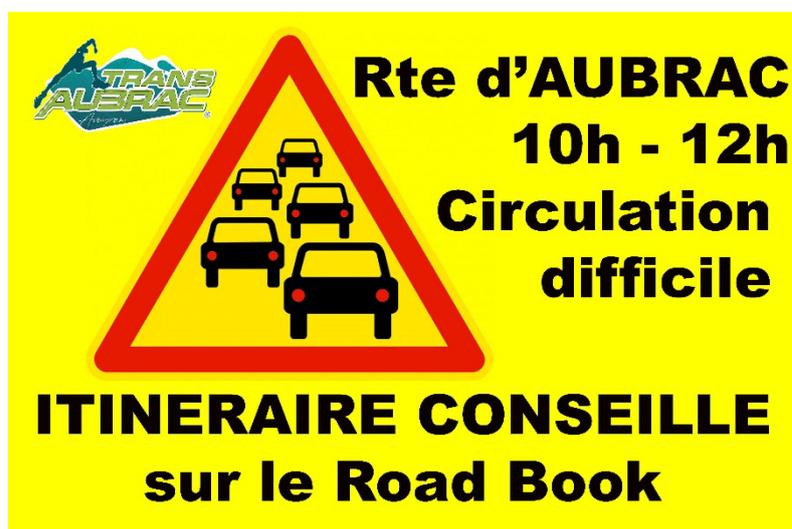
Barrières horaires :

- St Come d'Olt (km 23.3) : avant 9h50
- Laguiole (km 55) : avant 16h30
- Buron des Bouals (km 78) : avant 21h00
- Cascade de Laccessat (km 90) : avant 23h00
- St Martin de Montbon : avant 01h00
- St Geniez d'Olt : pas de BH depuis St Martin de Montbon

Circulation difficile / Déviation et itinéraire conseillé :

Infos circulation Route de Laguiole à Aubrac et secteur Saint Martin de Montbon à St Geniez d'Olt :

ROAD BOOK disponible en téléchargement sur www.trans-aubrac.fr



Le petit "+" pour vos suiveurs :

- Pour vos accompagnateurs, possibilité de restauration au buron des bouals. Réservation directement auprès du propriétaire des lieux : burondesbouals@gmail.com ou 06-22-54-22-09 (Paul-Antoine Périé).

INFOS COMPLEMENTAIRES : dernière ligne droite

- Visite de la Coutellerie Honoré Durand - Laguiole (traversée par les coureurs, le samedi 19 avril de 10h00 à 18h30 sans discontinuer. Visite le samedi 19 et dimanche 20 (visite simplifiée) aux horaires suivants : à 11H00, 14H30, 15H45 et 17H00 ; plus d'infos et de détails : <https://www.layole.com/fr/content/160-visites-et-reservations>
- Visite libre et gratuite de la coopérative Fromagère Jeune Montagne à Laguiole : découverte de la fabrication de Tome fraîche de l'Aubrac IGP et du Laguiole AOP et dégustation de fromages. Le samedi 19 avril, visites guidées à 10h30 et 15h. Le dimanche 20 avril, visite guidée à 10h30. Visites libres possible toute la journée le samedi et le matin le dimanche.
- Visite de la Brasserie d'Olt à St Geniez (à côté de l'arrivée) le dimanche 20 avril à 10h00.
Ouverture du magasin le vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 19h30. Le samedi de 10h00 à 12h15 et de 14h00 à 18h00 ainsi que le dimanche de 9h30 à 12h00.



•TA 75 : Lou Mazuc

•Retrait des dossards le vendredi 18 avril à Saint Geniez d'Olt – Espace Culturel (Piscine Municipale) de 14h00 à 20h00.

Le samedi 19 au matin de 8h00 à 9h15 sur la place du Taureau à Laguiole. Passer 9h15 : Aucun dossard ne sera distribué.

Pour les personnes ayant pris la navette le matin, le retrait des dossards sera prolongé jusqu'à 9h30. Attention, si vous n'êtes pas inscrit à la navette vous n'aurez pas la possibilité de retirer votre dossard après 9h15. Ce créneau (9h00-9h30) est réservé aux personnes inscrites à la navette.

•Possibilité de retirer le dossard d'un ami sous présentation de sa carte d'identité uniquement le vendredi.

•La Navette démarre le samedi 19 avril à 7h45 du Gymnase de la Falque à St Geniez d'Olt pour vous amener prendre le départ à Laguiole. Temps de trajet 60min. Seules les personnes ayant pris la navette auront la possibilité de retirer son dossard en arrivant à 9h00.

•Un ticket vous sera demandé à la montée de la navette. Ce dernier se trouvera sur votre dossard. Si vous n'avez pas retiré votre dossard la veille au soir, votre inscription navette sera vérifiée à partir d'un listing de réservation.

•Un ticket dotation vous permettra de retirer la dotation course sur un stand annexe lors du retrait des dossards du vendredi à St Geniez d'Olt.

Pour les personnes retirant le dossard le samedi matin sur Laguiole, la dotation sera à retirer à la buvette d'arrivée à St Geniez d'Olt.

•Le "matériel obligatoire" est OBLIGATOIRE. Des contrôles intempestifs pourront avoir lieu sur le parcours et au départ de l'épreuve.

FRONTALE OBLIGATOIRE (modification du règlement art 3.4 en date du 31/03/2023)

•Nous vous rappelons qu'il n'y a pas de point d'eau intermédiaire en dehors de ceux mentionnés dans le règlement. Inutile d'en réclamer aux bénévoles en poste. A vous de vous gérer et de prendre au minimum 1.5/2L par étape.

•L'assistance personnelle est autorisée avant et après les points de ravitaillement. Vous pourrez prendre un sac en entrée et le rendre en sortie.

•Barrières horaires :

- St Chely d'Aubrac : 15h45
- Buron des Bouals : avant 21h00 (BH de l'Ultra donc ultra souple pour vous)
- Cascade de Laccessat : avant 23h00 (BH de l'Ultra donc ultra souple pour vous)
- St Martin de Montbon : avant 01h00 (BH de l'Ultra donc ultra souple pour vous)
- St Geniez d'Olt : pas de BH après St Martin de Montbon

INFOS COMPLEMENTAIRES : dernière ligne droite

•L'organisation ne met pas en place un transfert de sac à la mi-parcours : **Ultra Trail en semi-auto suffisance**.

•Douches à l'arrivée (vestiaires du foot).

• Présence de kiné de 15h à 22h

•Finisher : MEDAILLE et Photo FINISHER

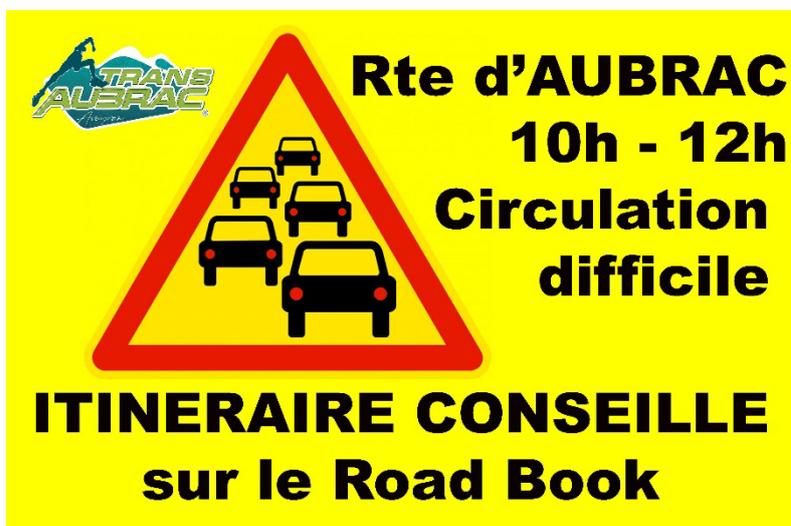
• Tout abandon doit être signalé à un bénévole, merci de lui laisser votre dossard. Possibilité de signaler votre abandon sur l'application livetrail. L'application en mode gratuit, vous permettra de rester en contact avec l'organisation et notamment au niveau des secours. Par son intermédiaire, vous pourrez signaler au PC course un problème de santé avec le bouton « SOS », grâce à la géolocalisation, nous pourrons réduire le délai d'intervention.

Vous pourrez aussi y signaler un abandon, notamment si vous rentrez par vos propres moyens et que vous n'avez pas informé un poste de pointage.

Circulation difficile / Déviation et itinéraire conseillé :

Infos circulation Route de Laguiole à Aubrac et secteur Saint Martin de Montbon à St Geniez d'Olt :

ROAD BOOK Disponible en téléchargement sur www.trans-aubrac.fr



INFOS COMPLEMENTAIRES : dernière ligne droite

Le petit "+" pour vos suiveurs :

- Pour vos accompagnateurs, possibilité de restauration au buron des bouals. Réservation directement auprès du propriétaire des lieux : burondesbouals@gmail.com ou 06-22-54-22-09 (Paul-Antoine Périé).
- Visite de la Coutellerie Honoré Durand - Laguiole (traversée par les coureurs, le samedi 19 avril de 10h00 à 18h30 sans discontinuer. Visite le samedi 19 et dimanche 20 (visite simplifiée) aux horaires suivants : à 11H00, 14H30, 15H45 et 17H00 ; plus d'infos et de détails : <https://www.layole.com/fr/content/160-visites-et-reservations>
- Visite libre et gratuite de la coopérative Fromagère Jeune Montagne à Laguiole : découverte de la fabrication de Tome fraîche de l'Aubrac IGP et du Laguiole AOP et dégustation de fromages. Le samedi 19 avril, visites guidées à 10h30 et 15h. Le dimanche 20 avril, visite guidée à 10h30. Visites libres possible toute la journée le samedi et le matin le dimanche.
- Visite de la Brasserie d'Olt à St Geniez (à côté de l'arrivée) le dimanche 20 avril à 10h00.
Ouverture du magasin le vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 19h30. Le samedi de 10h00 à 12h15 et de 14h00 à 18h00 ainsi que le dimanche de 9h30 à 12h00.

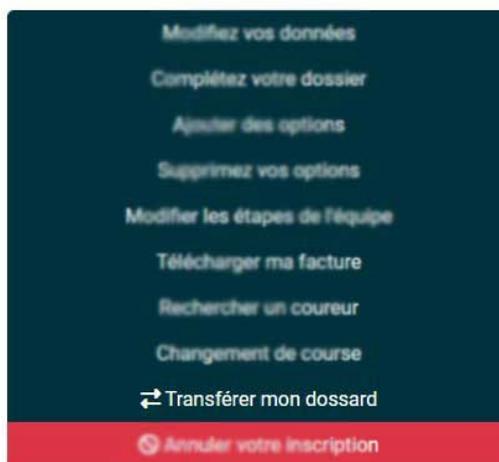


• TA Rx4 : Relais par 4

• Si vous rencontrez une défection ou un changement dans votre équipe, voici la procédure à suivre :

❖ REPLACEMENT DANS L'EQUIPE :

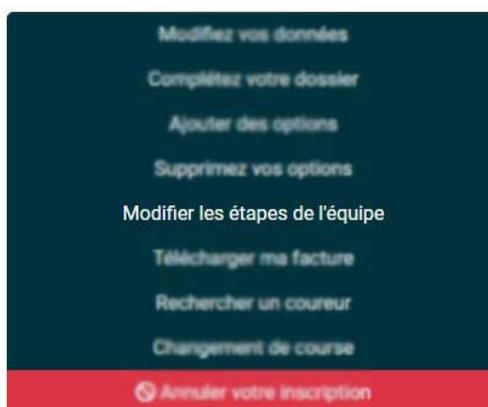
- Le coureur FORFAIT doit se rendre dans son espace coureur et cliquer sur « Transférer son dossard ».



- Le coureur REMPLACANT recevra un mail lui permettant de s'inscrire à la place du coureur FORFAIT.
- Les deux coureurs devront s'arranger entre eux financièrement. Le transfert de dossard est irréversible et définitif. Aucun remboursement ne pourra être demandé à l'organisation.
- **TOUT TRANSFERT** de dossard devra être effectué **avant le dimanche 13/04 à 23h59**.

❖ MODIFICATION de l'ordre des étapes :

- Chaque membre de l'équipe, via son espace coureur, a la possibilité de modifier l'ordre des relais. « Modifier les étapes de l'équipe »



INFOS COMPLEMENTAIRES : dernière ligne droite

- **TOUT CHANGEMENT** dans l'ordre des relais devra être effectué avant le **dimanche 13/04 à 23h59.**

Inutile de nous appeler ou de nous le signaler par mail d'ici là.

Le remplaçant ne doit pas oublier de fournir un PPS à jour sur son espace coureur.

•Chaque concurrent devra porter le dossard associé à son prénom. Pour les remplaçants de dernière minute, ils prendront celui du blessé.

• Retrait des dossards le vendredi 18 avril à Saint Geniez d'Olt – Espace Culturel (Piscine Municipale) de 14h00 à 20h00.

Le samedi matin de 4h30 à 5h15 à la salle d'animation de Bertholène.

Si les 4 équipiers sont à jour de leurs PPS ou Licence FFA, un seul coureur pourra retirer les 4 dossards pour l'ensemble de l'équipe.

A l'inverse, **s'il manque un PPS, nous ne délivrons aucun des 4 dossards.**

•Possibilité de retirer le dossard d'un ami sous présentation de sa carte d'identité uniquement le vendredi.

• Un ticket dotation vous permettra de retirer la dotation course sur un stand annexe lors du retrait des dossards du vendredi à St Geniez d'Olt.

Pour les personnes retirant le dossard le samedi matin, la dotation sera à retirer à la buvette d'arrivée à St Geniez d'Olt.

• La Navette démarre le samedi 19 avril à 4h15 du Gymnase de la Falque à St Geniez d'Olt pour vous amener prendre le départ à Bertholène. Temps de trajet 30min.

• Le chronométrage se fait à partir d'une puce témoin relais pour les 4 coureurs.

• En cas de non-respect des barrières horaires d'un relayeur (identiques à celles du 105km), le coureur de l'étape suivante sera autorisé à prendre le départ de son tronçon aux horaires suivantes (avec les serre-files) :

 St Côte : avant 9h50

 Laguiole : avant 16h30

 Aubrac : avant 21h00

Une nouvelle puce sera donnée à l'équipe à ce moment-là.

Le coureur défaillant sera classé DNF sur son étape.

En cas d'abandon d'un relayeur, celui-ci devra être signalé au chronométrage de la fin d'étape : St Côte, Laguiole ou Aubrac. Le relayeur suivant sera autorisé à prendre le départ de son étape (avec la puce de chronométrage faisant office de témoin relais). L'ensemble de l'équipe sera chronométré mais ne sera pas classée.

Le coureur défaillant sera classé DNF sur son étape.

Cet article du règlement est un compromis visant à ne pas pénaliser l'ensemble d'une équipe sans toutefois l'avantager au classement général.

INFOS COMPLEMENTAIRES : dernière ligne droite

Douches disponibles aux vestiaires du foot de St Côme d'Olt (à proximité du ravitaillement), au gymnase de Laguiole et à St Geniez d'Olt. Pas de douche à Aubrac - Buron des Bouals.

- Douches à l'arrivée (vestiaires du foot)
- Présence de kiné de 15h à 23h
- Le matériel obligatoire est OBLIGATOIRE à l'exception de la Frontale pour les relais 2 et 3.

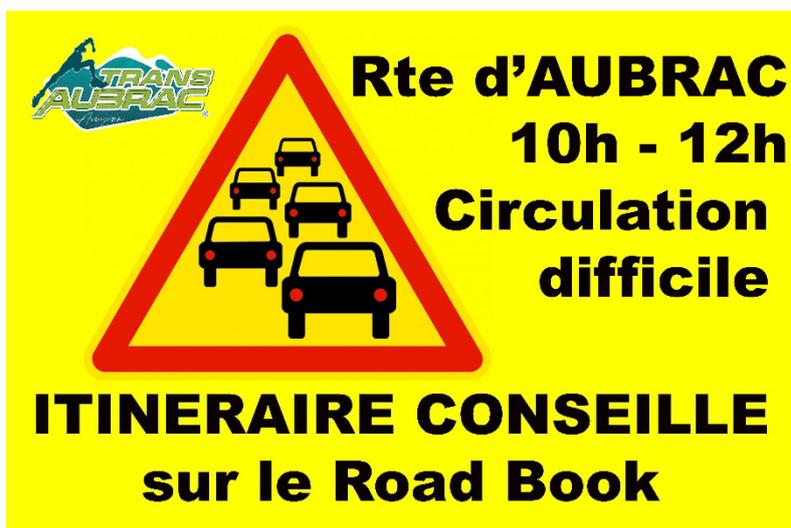
Il n'est pas nécessaire de passer au contrôle des sacs le matin de la course pour les relais. Néanmoins, vous pourrez être contrôlé à tout moment sur le parcours.

- Nous vous rappelons qu'il n'y a pas de point d'eau intermédiaire au milieu des étapes. Inutile d'en réclamer aux bénévoles en poste. A vous de vous gérer et de prendre au minimum 1.5/2L par étape.
- Tout abandon doit être signalé à un bénévole, merci de lui laisser votre puce relais.
- Finisher : MEDAILLES et Photo FINISHER

Circulation difficile / Déviation et itinéraire conseillé :

Infos circulation Route de Laguiole à Aubrac et secteur Saint Martin de Montbon à St Geniez d'Olt :

ROAD BOOK disponible en téléchargement sur www.trans-aubrac.fr



INFOS COMPLEMENTAIRES : dernière ligne droite

Le petit "+" pour vos suiveurs :

- Pour vos accompagnateurs, possibilité de restauration au buron des bouals. Réservation directement auprès du propriétaire des lieux : burondesbouals@gmail.com ou 06-22-54-22-09 (Paul-Antoine Périé).
- Visite de la Coutellerie Honoré Durand - Laguiole (traversée par les coureurs, le samedi 19 avril de 10h00 à 18h30 sans discontinuer. Visite le samedi 19 et dimanche 20 (visite simplifiée) aux horaires suivants : à 11H00, 14H30, 15H45 et 17H00 ; plus d'infos et de détails : <https://www.layole.com/fr/content/160-visites-et-reservations>
- Visite libre et gratuite de la coopérative Fromagère Jeune Montagne à Laguiole : découverte de la fabrication de Tome fraîche de l'Aubrac IGP et du Laguiole AOP et dégustation de fromages. Le samedi 19 avril, visites guidées à 10h30 et 15h. Le dimanche 20 avril, visite guidée à 10h30. Visites libres possible toute la journée le samedi et le matin le dimanche.
- Visite de la Brasserie d'Olt à St Geniez (à côté de l'arrivée) le dimanche 20 avril à 10h00.
Ouverture du magasin le vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 19h30. Le samedi de 10h00 à 12h15 et de 14h00 à 18h00 ainsi que le dimanche de 9h30 à 12h00.



•TA 50 : Capuchadou

•Retrait des dossards le vendredi 18 avril à Saint Geniez d'Olt – Espace Culturel (Piscine Municipale) de 14h00 à 20h00.

Le samedi matin de 8h00 à 9h15 sur la place du Taureau à Laguiole. Passer 9h15 : Aucun dossard ne sera distribué.

Pour les personnes ayant pris la navette le matin, le retrait des dossards sera prolongé jusqu'à 9h30. Attention, si vous n'êtes pas inscrit à la navette vous n'aurez pas la possibilité de retirer votre dossard après 9h15. Ce créneau (9h00-9h30) est réservé aux personnes inscrites à la navette.

•Possibilité de retirer le dossard d'un ami sous présentation de sa carte d'identité uniquement le vendredi.

•La Navette démarre le samedi 19 avril à 7h45 du Gymnase de la Falque à St Geniez d'Olt pour vous amener prendre le départ à Laguiole. Temps de trajet 60min. Seules les personnes ayant pris la navette auront la possibilité de retirer son dossard en arrivant à 9h00.

•Un ticket vous sera demandé à la montée de la navette. Ce dernier se trouvera sur votre dossard. Si vous n'avez pas retiré votre dossard la veille au soir, votre inscription navette sera vérifiée à partir d'un listing de réservation.

•Un ticket dotation vous permettra de retirer la dotation course sur un stand annexe lors du retrait des dossards du vendredi à St Geniez d'Olt.

Pour les personnes retirant le dossard le samedi matin sur Laguiole, la dotation sera à retirer à la buvette d'arrivée à St Geniez d'Olt.

•Le "matériel obligatoire" est OBLIGATOIRE à l'exception de la Frontale pour le 50km.

•Nous vous rappelons qu'il n'y a pas de point d'eau intermédiaire au milieu des étapes. Inutile d'en réclamer aux bénévoles en poste. A vous de vous gérer et de prendre au minimum 1.5/2L par étape.

•L'assistance personnelle est autorisée avant et après les points de ravitaillement. Vous pourrez prendre un sac en entrée et le rendre en sortie.

•Barrières horaires : AUCUNE.

•L'organisation ne met pas en place un transfert de sac à la mi-parcours : **Trail en semi-auto suffisance**.

•Douches à l'arrivée (vestiaires du foot).

• Présence de kiné de 15h à 22h

•Finisher : MEDAILLE et Photo FINISHER

• Tout abandon doit être signalé à un bénévole, merci de lui laisser votre dossard. Possibilité de signaler votre abandon sur l'application livetrail. L'application en mode

INFOS COMPLEMENTAIRES : dernière ligne droite

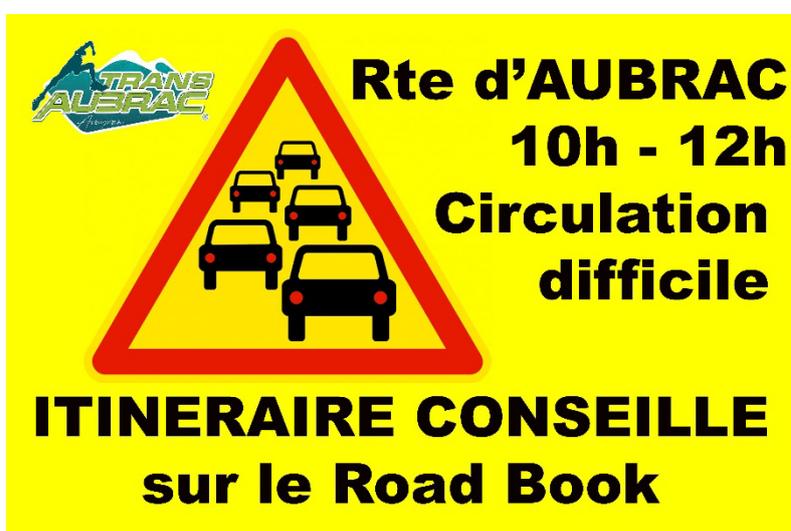
gratuit, vous permettra de rester en contact avec l'organisation et notamment au niveau des secours. Par son intermédiaire, vous pourrez signaler au PC course un problème de santé avec le bouton « SOS », grâce à la géolocalisation, nous pourrons réduire le délai d'intervention.

Vous pourrez aussi y signaler un abandon, notamment si vous rentrez par vos propres moyens et que vous n'avez pas informé un poste de pointage.

Circulation difficile / Déviation et itinéraire conseillé :

Infos circulation Route de Laguiole à Aubrac et secteur Saint Martin de Montbon à St Geniez d'Olt :

ROAD BOOK disponible en téléchargement sur www.trans-aubrac.fr



Le petit "+" pour vos suiveurs :

- Pour vos accompagnateurs, possibilité de restauration au buron des bouals. Réservation directement auprès du propriétaire des lieux : burondesbouals@gmail.com ou 06-22-54-22-09 (Paul-Antoine Périé).
- Visite de la Coutellerie Honoré Durand - Laguiole (traversée par les coureurs, le samedi 19 avril de 10h00 à 18h30 sans discontinuer. Visite le samedi 19 et dimanche 20 (visite simplifiée) aux horaires suivants : à 11H00, 14H30, 15H45 et 17H00 ; plus d'infos et de détails : <https://www.layole.com/fr/content/160-visites-et-reservations>
- Visite libre et gratuite de la coopérative Fromagère Jeune Montagne à Laguiole : découverte de la fabrication de Tome fraîche de l'Aubrac IGP et du Laguiole AOP et dégustation de fromages. Le samedi 19 avril, visites guidées à 10h30 et 15h. Le dimanche 20 avril, visite guidée à 10h30. Visites libres possible toute la journée le samedi et le matin le dimanche.
- Visite de la Brasserie d'Olt à St Geniez (à côté de l'arrivée) le dimanche 20 avril à 10h00.

INFOS COMPLEMENTAIRES : dernière ligne droite

Ouverture du magasin le vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 19h30. Le samedi de 10h00 à 12h15 et de 14h00 à 18h00 ainsi que le dimanche de 9h30 à 12h00.



•TA13 Trail d'Olt et d'Aubrac et TA7 Rando

- Retrait des dossards du vendredi 18 avril à Saint Geniez d'Olt, se fait à l'**Espace Culturel**, à côté de la piscine, de 14h00 à 20h00.

Possibilité de retirer le dossard d'un ami sous présentation de sa carte d'identité uniquement le vendredi.

Le retrait des dossards du samedi 19 avril à St Geniez d'Olt, se fait au **Gymnase de la Falque** de matin de 09h00 à 10h30. Passer 10h30 : Aucun dossard ne sera distribué.

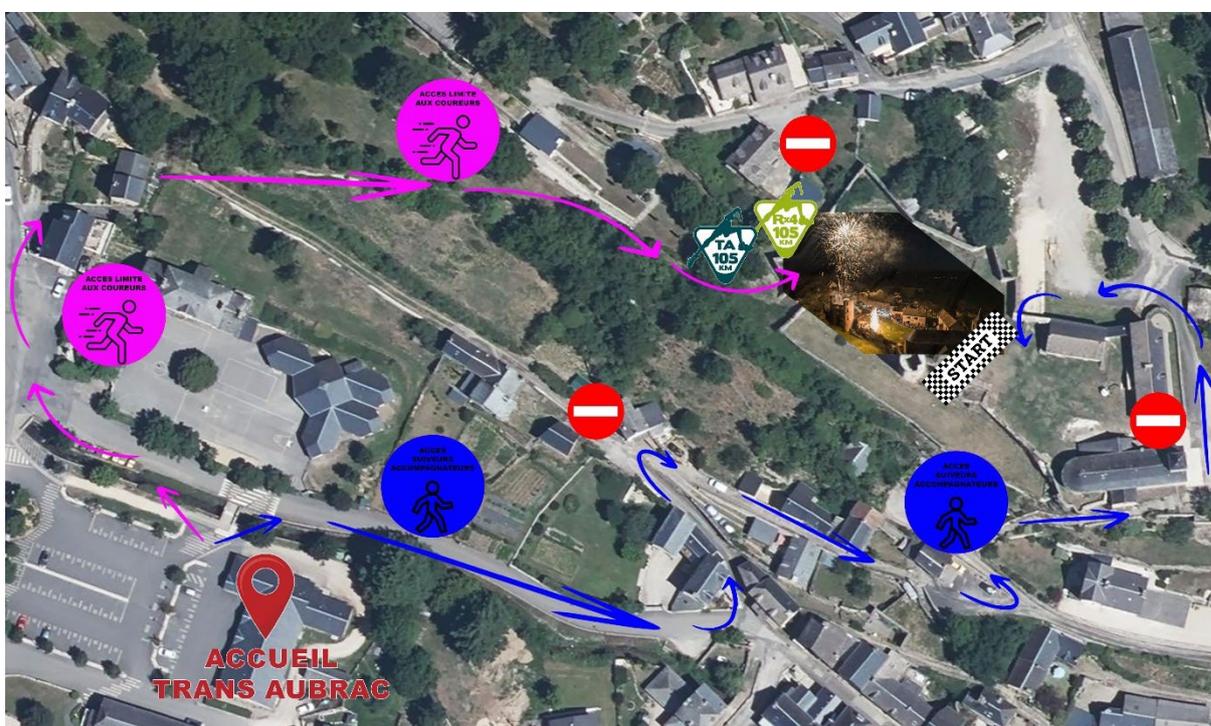
Il y a 1.5km entre le Gymnase et le départ, pl du Général de Gaulle en centre-ville. Prenez vos dispositions.

- Inscriptions sur place uniquement pour la randonnée.
- Pas de matériel obligatoire. Nous conseillons une réserve en eau d'au moins 0.5l
- Barrières horaires : AUCUNE.
- Douches à l'arrivée (vestiaires du foot).
- Présence de kiné de 15h à 22h.
- Finisher : NON
- Tout abandon doit être signalé à un bénévole, merci de lui laisser votre dossard. Possibilité de signaler votre abandon sur l'application livetrail. L'application en mode gratuit, vous permettra de rester en contact avec l'organisation et notamment au niveau des secours. Par son intermédiaire, vous pourrez signaler au PC course un problème de santé avec le bouton « SOS », grâce à la géolocalisation, nous pourrons réduire le délai d'intervention.

Vous pourrez aussi y signaler un abandon, notamment si vous rentrez par vos propres moyens et que vous n'avez pas informé un poste de pointage.

•Départ Bertholène :

- Stationnement voiture possible dans la limite des places disponibles au niveau du terrain de quilles.
- Interdiction de stationnement des camping-cars devant la salle d'animation.
- Interdiction de stationner sur la route D259 jusqu'à la sortie du village.
- Les coureurs devront suivre les balisages ROSES du parking de la salle d'animation jusqu'au SAS départ dans le château. Merci de respecter ces distinctions pour le bon déroulement de l'organisation. Voir le plan ci-dessous.
- Les accompagnateurs devront suivre les balisages BLEUS du parking de la salle d'animation jusqu'au château. Merci de respecter ces distinctions pour le bon déroulement de l'organisation. Voir le plan ci-dessous.



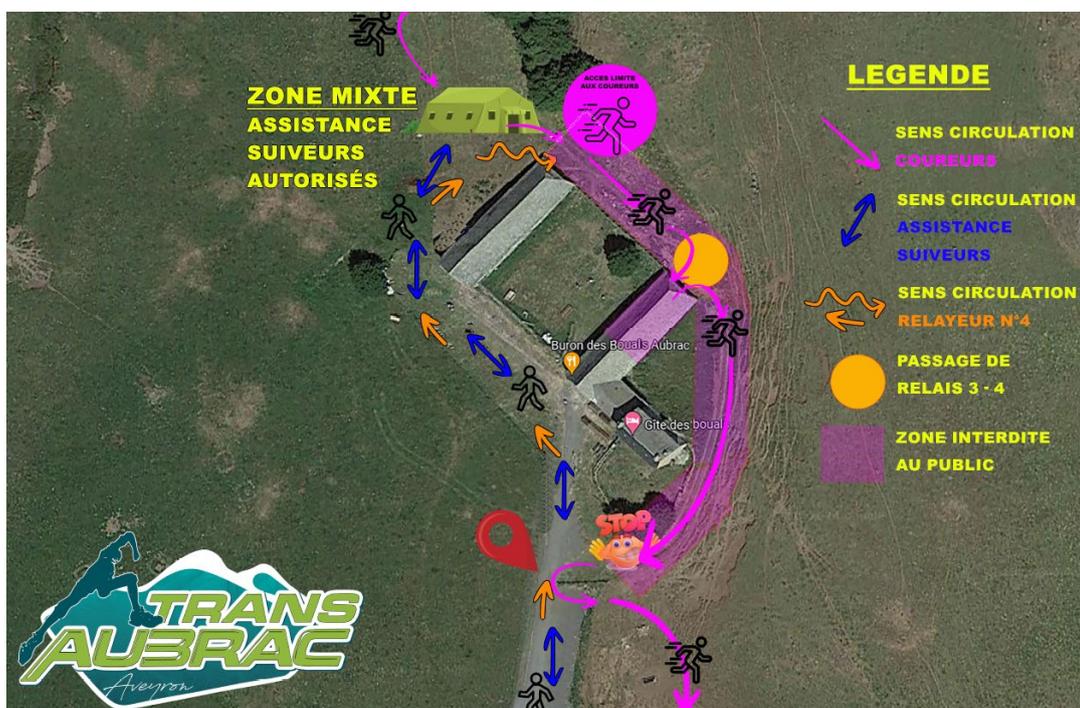
•Ravitaillements :

- L'accès aux ravitaillements et à leurs contenus sont réservés aux coureurs solos et aux coureurs-relayeurs des étapes précédente et suivante le point de contrôle.
- Eau/Eau Gazeuse/Coca (Aveyronnais - Brasserie d'Olt)
- Sirop/Jus de fruit
- Café/Thé/Soupe
- Fruits secs/Oranges/Bananes
- Gâteaux sucrés/Chocolat
- Gâteaux salés/Pain/Tartines diverses à Laguiole et Aubrac.
- Saucisse sèche Maison Conquet à Laguiole
- Fromage de Laguiole AOP 4 mois

•Ravitaillement Buron des Bouals - Aubrac :

- Une zone mixte sous un chapiteau au buron des Bouals sera mise en place pour les accompagnateurs et les coureurs. Cette zone est dédiée non seulement aux coureurs (assistance) mais aussi aux accompagnateurs. Nous comptons sur votre responsabilité pour le bon déroulement dans cet espace mis à disposition.
- L'accès au buron est limité aux coureurs solo, relayeur 3 et 4 (comme indiqué sur le plan). Merci de respecter cette indication.

Pour plus de visibilité voici un plan du site ci-dessous :



•Repas d'après course :

L'aligot saucisse sera servie en continue à partir de 18h00-19h00 jusqu'à l'arrivée du dernier coureur au gymnase de la Falque.

•Remise des prix :

Les podiums se feront à partir de 18h30-19h00, à l'exception du 13km qui se fera à partir de 13h00.

Merci de votre compréhension.

Les catégories récompensées sont : V1-V2-V3-V4 (ancienne version FFA)

Tout prétendant au podium, doit être en mesure de fournir sa trace GPS sur simple demande de l'organisateur. S'il ne possède pas de montre GPS, le coureur devra télécharger l'application LIVE TRAIL (pour rappel, le téléphone fait partie du matériel obligatoire), lancer l'appli durant la course et accepter d'être géolocalisé en permanence.

- Google play :
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.livetrail.livetrail&hl=fr&gl=US>
- App Store :
<https://apps.apple.com/es/app/livetrail/id1205514003>

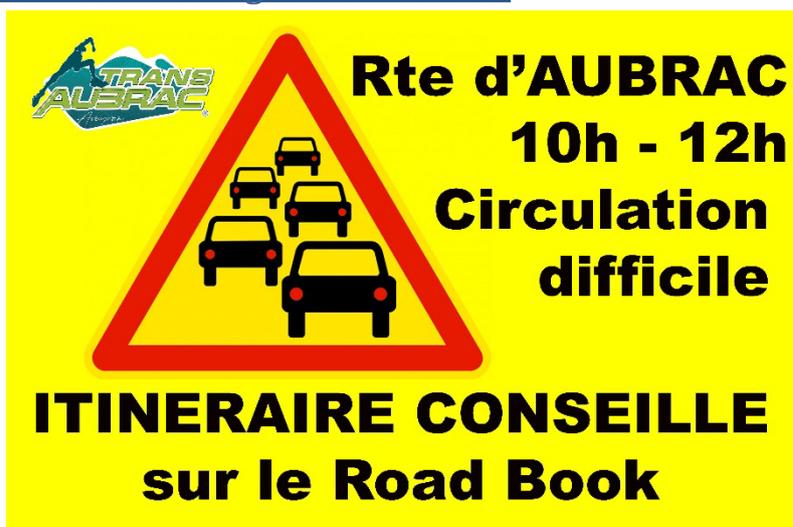
•Suivi des coureurs :

Télécharger l'application LIVE TRAIL sur google play ou App Store (lien ci-dessus)

•Circulation difficile / Déviation et itinéraire conseillé :

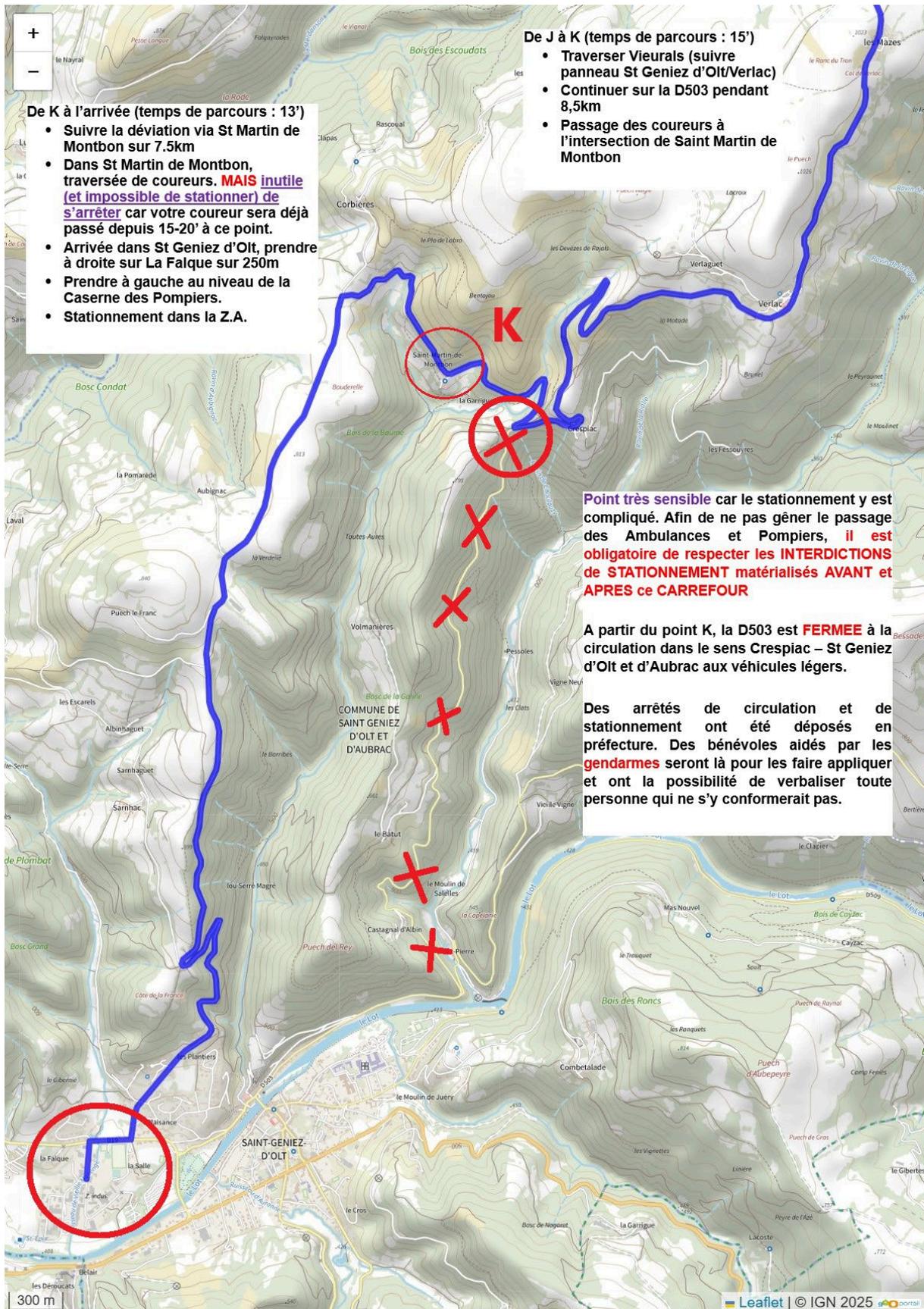
- ROAD BOOK disponible en téléchargement sur www.trans-aubrac.fr

•Infos circulation Route de Laguiole à Aubrac :

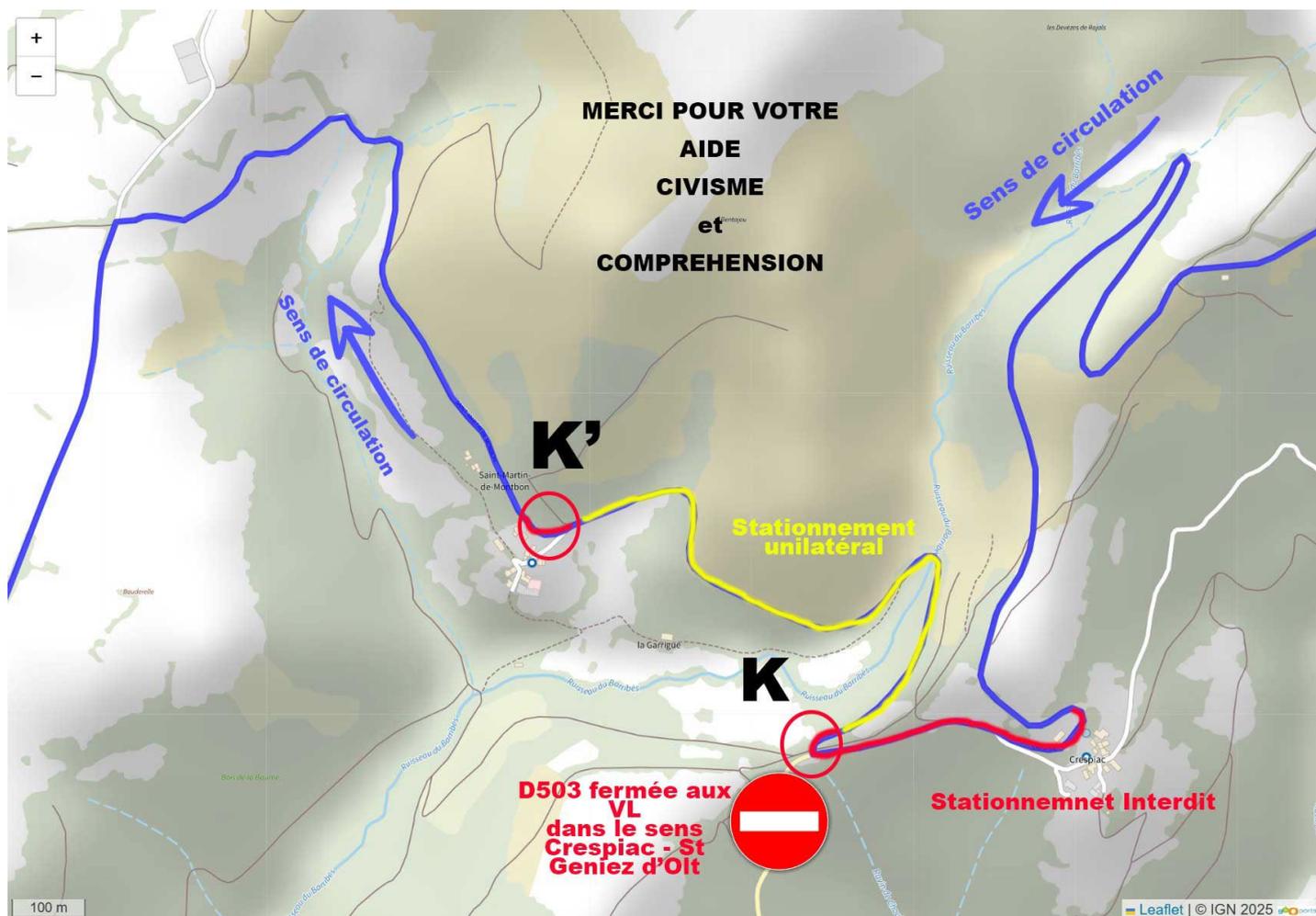


INFOS COMPLEMENTAIRES : dernière ligne droite

•Infos circulation St Martin de Montbon :



INFOS COMPLEMENTAIRES : dernière ligne droite



•Le petit "+" pour vos suiveurs :

- Pour vos accompagnateurs, possibilité de restauration au buron des bouals. Réservation directement auprès du propriétaire des lieux : burondesbouals@gmail.com ou 06-22-54-22-09 (Paul-Antoine Périé).
- Visite de la Coutellerie Honoré Durand - Laguiolle (traversée par les coureurs, le samedi 19 avril de 10h00 à 18h30 sans discontinuer. Visite le samedi 19 et dimanche 20 (visite simplifiée) aux horaires suivants : à 11H00, 14H30, 15H45 et 17H00 ; plus d'infos et de détails : <https://www.layole.com/fr/content/160-visites-et-reservations>
- Visite libre et gratuite de la coopérative Fromagère Jeune Montagne à Laguiolle : découverte de la fabrication de Tome fraîche de l'Aubrac IGP et du Laguiolle AOP et dégustation de fromages. Le samedi 19 avril, visites guidées à 10h30 et 15h. Le dimanche 20 avril, visite guidée à 10h30. Visites libres possible toute la journée le samedi et le matin le dimanche.
- Visite de la Brasserie d'Olt à St Geniez (à côté de l'arrivée) le dimanche 20 avril à 10h00.
Ouverture du magasin le vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 19h30. Le samedi de 10h00 à 12h15 et de 14h00 à 18h00 ainsi que le dimanche de 9h30 à 12h00.

INFOS COMPLEMENTAIRES : dernière ligne droite

•Vestiaires :

Il est formellement INTERDIT de laver les chaussures sous les douches. Afin de maintenir un accueil chaleureux de la TRANS AUBRAC sur St Geniez d'Olt, merci de respecter cette consigne. En vous remerciant.

BONNE COURSE A TOUTES ET A TOUS